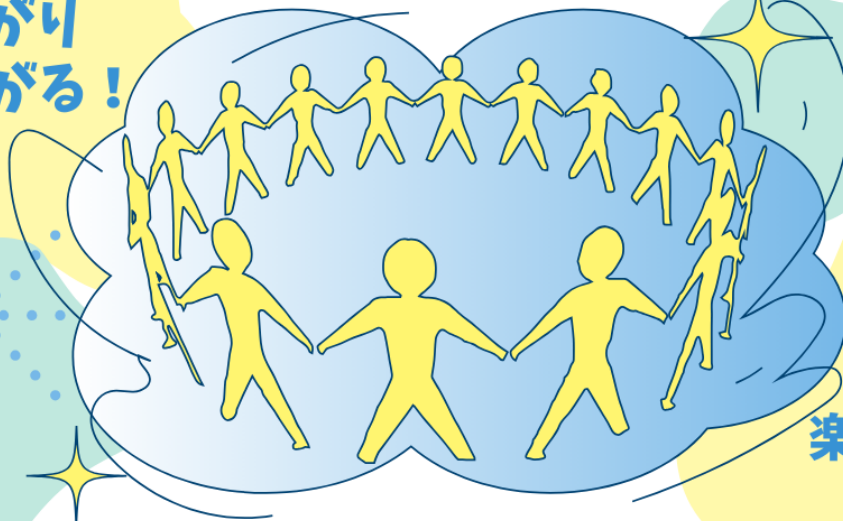


つながり  
広がる!



もっと  
楽しくなる!

キラ☆サポの祭典2025

# 男女共同参画交流会

キラ☆サポ（男女共同参画サポーター）や男女共同参画に関心のある方々が、  
地域を超えてつながり、学び合う年に一度の交流イベントです。  
活動や仕事にも活かせる気づきと、明日への活力や元気をもらえます。  
「キラ☆サポって何?」という方も大歓迎! どなたでもお気軽にご参加ください。

11月28日 金 13:00-15:30

場所

県立男女共同参画センター  
「あすてらす」研修室1・2  
(大田市大田町大田イ236-4)

※プログラムの詳細は裏面へ

オープニング

今年度開催したキラ☆サポ向け研修について、  
内容と各会場の様子を  
報告します。

報告:公益財団法人  
しまね女性センター

交流・体験  
ワークショップ

仲良くなれる! 元気が出る!  
「劇団あしぶえ」  
コミュニケーション・ワークショップ

ありたみゆき  
講師:有田美由樹さん (俳優、ワークショップ講師)

毎年大好評!  
今年もやります!

クロージング  
わくわく抽選会

図書カードのほか、  
キラ☆サポに嬉しい  
活動に役立つ景品を  
ご用意しています!

主催 : 島根県、公益財団法人しまね女性センター

20分  
程度

## オープニング

## 令和7年度 研修のフォローアップ&amp;成果報告

今年度開催したキラ☆サポ向け研修(5月の基礎研修、7月の資質向上研修、10月のアクティブサポーター養成研修)について、当日の内容、各会場の特徴や様子を、写真やアンケート結果などを交えながら、わかりやすく紹介します。

当時参加された方々のふりかえりに、そして「当日は欠席したけど内容が気になる」とか、「キラ☆サポってどんなことをしているの?」という方にもおすすめですよ!

120分  
程度交流・体験  
ワークショップ

## 仲良くなれる! 元気が出る!

## 「劇団あしぶえ」コミュニケーション・ワークショップ

松江市八雲町にある「しいの実シアター」を拠点に活動する「劇団あしぶえ」では、演劇の手法を用いて様々なゲームを体験するコミュニケーション力育成事業をおこなっています。

このワークショップでは、気持ちを解放し、積極的に自分の思いを表現することや伝えることの面白さを知るなど、気軽に楽しくゲームを通して学びます。参加者同士交流しながら、今後の活動や仕事にも活かせるだけでなく、人生をより豊かにするコミュニケーション力や表現力を高めましょう!



## 【講師】有田美由樹（ありた みゆき）さん

劇団あしぶえ所属、NPO法人あしぶえ副理事長。小学校低学年から大人まで幅広い世代を対象に、楽しく気づきの多いワークショップを提供している。平成12年からこれまでのワークショップ受講者は45,000人を超える。

## お申込方法

- キラ☆サポのみなさん  
各市町村担当課へ出欠をお知らせください。
- 一般のみなさん  
以下の申込書または左記の二次元コードの申込フォームにてお申込ください。

## 申込・問い合わせ先

(公財)しまね女性センター

電話:0854-84-5514

FAX:0854-84-5589

メール: asu09@asuterasu-shimane.or.jp

一般申込締切  
11/20 (木)

## 参加申込書 FAX またはメールでお送りください。(メールは本文に以下の必要事項を記入されても結構です)

お名前 (ふりがな)	お住まいの市町村	お名前 (ふりがな)	お住まいの市町村
電話番号		電話番号	

※いただいた個人情報は、申込受付と本講座に関するご連絡以外に使用しません。