

あすてらす情報Market

第7号
2018.5

●発行/公益財団法人しまね女性センター ●編集/情報 Market 編集委員

情報マーケット編集委員は、毎号テーマに沿った本やDVDを選んで、あすてらすや読後感などをご紹介します。今回はスポーツ、健康がテーマの本と政治の本を選んでみました。



編集委員おススメ 図書



スポーツとメディア

メディア・スポーツで働くということ

篠田潤子 著

ブレーン出版 (2007/11)

〔分類番号 780.13 シ〕

メディア・スポーツの現場で働く方々の取材等をもとに社会心理学的視点で考察している。スポーツに詳しくない視聴者に分かりやすく楽しさを伝えるメディアは、スポーツの普及に大きく寄与しているが、番組制作者が演出という手を加えた、映像とことばの虚像に視聴者が慣らされている。また、スポーツと体罰、人種問題、ジェンダー問題、選手へのバッシングなどの演出も視聴者の意識を揺るがすことがあると感じる。昨今は、見るだけでなく運動をする習慣を身につける観点からの情報も増えていることにほっとする。 (白くま)



これで元気！中高年の新しいエクササイズ ウエルビクス

竹島伸生 監修

NHK 出版 (2001/11)

〔分類番号 781.4 ウ〕

ウエルビクスとは、ウォーキングやサイクリングなどの「エアロビクス」、腹筋運動など「筋力づくり」と、筋肉や腱を伸ばす「ストレッチング」を組み合わせた、新しい運動のこと

です。サクセスフル・エイジング※を実現するためには、身体的に健康であること、精神的に健康であること、社会的に健康であることが必要になります。本書によれば、ジムに通わなくても家庭で自分の身体能力にあった総合的な体力づくりが可能です。体の衰えを感じた人にお勧めの一冊。 (はっしー)

※サクセスフル・エイジング：

良い人生を送り、天寿を全うすること。幸福な老い。



国家がなぜ家族に干渉するのか

法案・政策の背後にあるもの

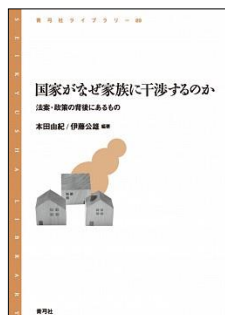
本田由紀/伊藤公雄 編著

青弓社 (2017/9)

〔分類番号 367.3 ホ〕

社会全体の方向性がなんとなく不穏に感じられ、居心地の悪さを感じる現在の状況のなかで、「不穏」の正体に行き着くかと思いついた一冊。特に「官製婚活」は、少子高齢化対策の一つの処方箋のような響きを持って、各自治体で事業が推進されていることに違和感を持つ。本書を通して一貫しているのは、「個人」としての尊厳・権利（自己決定権等々）への、権力の介入・制限に対する問題点等を指摘し、求められるそれぞれの周辺環境の拡大、充実こそが、本来の処方箋ではないかとの提案であり説得力がある。じっくり噛みしめて読みたい。

(ずらだ)



情報ライブラリー利用案内

■利用時間 9:00~19:00

※日曜日は図書整理のため18:00まで

■休館日 月曜日、祝日、年末年始、図書整理日(月末)

■貸出数 図書5冊(2週間)

ビデオ・DVD1本(1週間)

郵送での貸出、返却も行っていきます

★ パッケージ貸出のご案内 ★

利用目的に合わせて図書やDVDをまとめて貸し出すサービスを行っています。(～30冊程度)

■利用者登録(団体)が必要

■貸出期間は1ヶ月

男女共同参画の啓発・学習などの際にご活用ください!



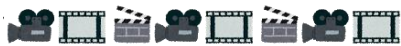


新着図書



タイトル	内容
オール・アバウト・ラブ 愛をめぐる13の試論 ベル・フックス 著 宮本敬子 大塚由美子 訳 春風社(2016.3)	もう傷つけないために、再び愛するために。人種やセクシュアリティによる抑圧を批判し、消費社会のなかで消費できないものと出会う喜びを訴える。全米でベストセラーとなり、読者を静かな熱狂で包み込んだ名著、初の邦訳。
ラボ・ガール 植物と研究を愛した女性科学者の物語 ホープ・ヤーレン 著 小坂恵理 訳 化学同人(2017.7)	研究を一生の仕事にすることを志した一人の女性植物学者が、男性中心の学問の世界で、理想のラボを築きあげていく生き様を綴った感動の回想録。情熱あふれる著者の魅力はもちろんのこと、信頼できる相棒ビルとともに幾多の苦境を乗り越えていく厚い信頼と友情のエピソードが胸を打つ。
後悔しない「産む」×「働く」 齊藤英和 白河桃子 著 ポプラ社(2017.8)	女性とそのパートナーのための仕事・結婚・出産への不安に対して、医療とキャリアの視点から多数のデータやアンケートとともに応える。これから産みたい人、産んで働きたい人、娘を持つ親にも必携の1冊。
さよなら、母娘ストレス 香山リカ 著 新潮社(2017.1)	「あなたを生んだのはこの私。」何かにつけ、印籠を見せるようにそう言い放つ母親たち。かたやその言い分にくうの音も出ない娘たち…。診察室に訪れた娘たちのエピソードと著者の実体験を軸に綴る、母と娘の現実。娘(あなた)が幸せになるための6つの処方箋を収録。
世代の痛み 団塊ジュニアから団塊への質問状 上野千鶴子 雨宮処凛 著 中央公論新社(2017.10)	高度経済成長期を生きた団塊世代。「超氷河期」のため安定した雇用に恵まれなかった団塊ジュニア。そんな親子関係に今、想定外の未婚・長寿・介護などの家族リスクが襲いかかっている。この時代を心豊かに生き抜くためのヒントが満載!
女50歳からの100歳人生の生き方 小島貴子 著 さくら舎(2017.7)	いまや100歳人生が現実! どう楽しく生きるか! 50歳で生き方をリセット、自分が主役の人生を! 働き方から人間関係、資産、健康などすべてを考えなおし、自ら実践している著者の極上のアドバイス。
母さん、ごめん。50代独身男の介護奮闘記 松浦晋也 著 日経BP社(2017.8)	実家に母と同居しながら、気ままな独身生活がこの先も続くと思っていた。ある日、母が認知症を発症した。息子(50代独身男)は戸惑い、狼狽する。男一匹、ガチンコで認知症の母と向き合った奮闘記。
その介護離職、おまちなさい 樋口恵子 著 潮出版社(2017.10)	「老老介護」「認認介護」「介護うつ」など暗いイメージがつきまとう介護。一億総介護時代を迎える日を間近に控えた今、介護する人も、される人も、自分の精神的な自由と尊厳を失わず、前向きに生きるための方法を考える。

◆ホームページでも新着やテーマ別の図書・DVD等を紹介しています◆



あすてらす 映画上映会

参加無料
申込不要

日時・内容は都合により変更になる場合があります。

7月21日(土)「森の中の淑女たち」 (カナダ) シンシア・スコット監督/1990年 カナダ・ケベック州の片田舎。一台のバスが故障。運転手の黒人女性ミシェルはエンジンの知識が全くなく、乗客たちは高齢の7人の女性だけだった。彼女たちは、湖畔に有る廃屋の別荘を見つけて共同生活を始める。死ぬかもしれないという悲壮感はなく、人生のベテランとして、それぞれが得意を生かして淡々と、時にユーモラスに危機を乗り越えていく。	<p><今後の予定></p> <ul style="list-style-type: none"> ●8月25日(土) 14:00~ 「青い青い空」(日本) ●9月22日(土) 14:00~ 「明日へ」(韓国) ●10月20日(土) 14:00~ 「エクレールお菓子放浪記」(日本)
---	--

映画上映会では、女性の生き方、家族とのかかわり方など、女性に関わる問題をテーマとする映画を大画面でお楽しみいただけます。

★★ 編集後記 ★★

■お問い合わせ先■

島根県立男女共同参画センター「あすてらす」情報ライブラリー
〒694-0064 島根県大田市大田町大田イ 236-4
Tel 0854-84-5557 Fax 0854-84-5589
ホームページ <http://www.asuterasu-shimane.or.jp>

4月9日未明、島根県西部地区を震源とする大地震発生、とりわけ大田市のみな様には、天地が引っくり返るような驚きだったことでしょう。取り急ぎ、書中にてお見舞い申し上げます。一刻も早い復旧を願っています。(ま〜)