

“経験”を“自信”に変える！ 働く女性のキャリア応援塾

女性社員の戦力化がますます期待される時代・・・

女性活躍こそが企業の発展・生き残りのカギ！と考える企業にとっても、

「やりがいを持って自分らしく働きたい」
「仕事もプライベートも大切にしたい」
「長く勤めたいけれど、“女性活躍”の期待に応えられるか不安」・・・

また、こんな思いを持つ女性たちにとっても、役立つこと請け合いのセミナーです！！



対象・定員

現在就業中の女性（おおむね勤続3年以上）

両会場とも 20名程度

西部
会場

①9月12日(月)、②9月26日(月)、③10月18日(火)

いずれの回も 10:00～16:00

島根県浜田合同庁舎 中会議室（浜田市片庭町 254）

東部
会場

①9月13日(火)、②9月27日(火)、③10月19日(水)

いずれの回も 9:30～15:30

松江市市民活動センター 201・202研修室（松江市白潟本町 43）

※第2回のみ506研修室

充実の講師陣

すぎもと み はる
第1回・第2回 **杉本美晴さん**
（アット・ワンス株式会社 代表取締役）

名古屋市在住。大手コンピューターシステム会社を経て独立。メーカー、商社、金融機関、全国の自治体や商工会議所、大学などで、多くの女性向けリーダー研修を担当。各方面で女性創業塾の講師も務める。キャリアデザインを始め、ビジネススキル、コミュニケーション、CS、クレーム対応、モチベーションアップ、エネルギー回復トレーニングなど、「女性活躍支援」に関連する幅広いテーマの研修経験が豊富。

おおさわ たか こ
第3回 **大澤貴子さん**
（コーチングルームOsawa 代表）

松江市在住。国際コーチ連盟プロフェッショナル認定コーチ。27年間の看護師経験をもつ。チームリーダーや副看護師長を通し多くの喜びややりがいを得ると同時に、信頼関係構築、やる気を引き出すコミュニケーションの難しさと重要性を感じコーチングを学ぶ。現在はコーチとして独立。医療・介護を中心に各地で研修講師を務める。また、コーチングの個人セッションで、「その人が本来もっている力を発揮して目標達成していく」サポートをしている。

あなたの意欲と潜在力を引き出す！！

参加・交流型カリキュラム

**第1回 自己理解を深め、
課題を共有しつつ、
仕事へのやりがいや
意欲を高める**

- 今までのキャリアの確認、
キャリア継続への課題や
仕事観とやりがいの確認
- 女性が活躍するために必要な
視点と基礎知識

**第2回 キャリアアップに
必要なスキルを確認し、
今後のビジョンを考える**

- キャリアアップに必要な
スキルは何？
- キャリアビジョンを考える
～自分ができること・変えら
れることとは？

**第3回 自分の持ち味を活かし、
職場で力を発揮する
コミュニケーション**

- 本当に聴くとはどういう
こと？
- 自分も相手も大切にした
コミュニケーション
- チーム力を高める
コミュニケーション

※両会場とも同一のカリキュラムです。ご都合のよい会場をお選びください。

※昼食は交流形式で行います。事前に弁当のご注文を承りますので（毎回500円程度）、
希望されない場合は各自でお持ちください。

※講座修了後のフォロー：希望される企業等には、女性センター職員が個別訪問し、受講者とその上司に
ヒアリングやアドバイスをするなど、実践的に女性社員の活躍を支援します。



《お申し込み・問い合わせ先》

公益財団法人しまね女性センター事業課（担当：小川）

〒694-0064 大田市大田町大田イ 2 3 6 - 4

tel:0854-84-5514 fax:0854-84-5589

e-mail: asu-08@asuterasu-shimane.or.jp

申込締切 9月6日（火） ※定員になり次第受付終了します。

⇒お申し込みは、下記の必要事項をご記入の上、F a xかEメールにてお送りください。（Eメールの件名
には、必ず「女性の活躍推進セミナー申し込み」とご記入ください。）

参加を希望する会場にチェック☑を入れてください。

西部会場

東部会場

氏名 <small>(ふりがな)</small>	(年齢 代)	(年齢 代)
	(年齢 代)	(年齢 代)
所属 (会社名)	※複数名お申込みの場合は担当者名 ()	
住所		
T e l	F a x	
Eメール	昼食弁当 (500円 程度)	希望する (個) / 希望しない

※いただいた個人情報については、本セミナーの申し込み受付、および当センター主催の講座案内以外に使用したり、
第三者に提供することはありません。