

情報マーケット編集委員は、毎号テーマに沿った本やDVDを選んで、あらすじや読後感などをご紹介します。今回のテーマは“超高齢社会と男女共同参画”です。梅雨の憂さ晴らしに、面白い本を片手にカフェにでも出かけてみませんか！！

編集委員おすすめ 図書&DVD



ひとりで暮らして気楽に老いる 夫のいない自由な生き方

吉沢久子/著

講談社(1998/10)

〔分類番号：女性問題 367-75ヨ〕

本書は「ひとりで身勝手に暮らす快さ」「その気になれば、楽しめることばかり」などの四章からなる。

家事評論家として知られる筆者の、快適なひとり暮らしの具体的なエピソードや提言が満載。丁寧な暮らしと自律・自立の心意気は流石。自由には責任と覚悟も必要だという。「暮らしの姿勢はそれぞれの人の生き方そのもの」「どう生きるかは自分で選び取ること」という言葉が、心に残る。誰にも訪れる老い。ならば、私もその老いを受け入れ楽しむために、今からできることを始めよう。そんな気持ちにしてくれた一冊。(まゆ)



サバイバルおばあさん

門野晴子/著

海竜社(2010/1)

〔分類番号：367-7.7カ〕

通算25年の老親介護はリアル

で、世の尊い介護美談と違って痛快だ。安上がりに暮らすための老後は心身の健康第一と、少々の不調は自分で治す。老いてから起こる問題に向き合うための価値観の転換、そして終活と続く流れに思わずうなずく。さらに孫の発達障害は、その特性が老いと似ていると柔軟に寄り添い、婆バカで自らの最後の意識改革をさせてもらったという筆者。「貧乏なおばあさん」の生き残りに連帯感を抱いて、一気に読み終えた一冊。(白くま)



映画
DVD

人生、いろどり

人生、いろどり実行委員会/制作

2012/119分

猪や鹿は増えるが住民は減り続ける高齢化率約50%の山里、徳島県上勝町。そこに住む幼なじみの女性

3人が「葉っぱ」の商品化にこぎつけた物語。このヒントは、JAの若手職員が食事処で目にした「若い女性が食事に添えられた葉っぱを大事にハンカチに包んでいる」シーンだった。早速その職員は農家の集会で葉っぱの商品化を提案したが、反対の罵声を浴びるなかで、唯一3人の女性が関心を示した。その後の彼女たちは…。今後、起業や地域おこしを目指す方にお勧めのDVD。(ま～)

情報ライブラリーご利用案内

利用時間 9:00～19:00

日曜日は図書整理のため18:00まで

休館日 月曜日、祝日、年末年始、月末の図書整理日

貸出数 図書5冊(2週間)

ビデオ・DVD1本(1週間)

郵送での貸出、返却も行っています

パッケージ貸出のご案内

利用目的に合わせて図書やDVDをまとめて貸し出すサービスを行っています。(～30冊程度)

利用者登録(団体)が必要
貸出期間は1ヶ月

男女共同参画の啓発・学習などの場にご活用ください!



タイトル	内容	
「あさが来た」の人間像 ある女性実業家の「学問」と女子高等教育 幸津國生/著 花伝社(2016.12)	少女の頃、「おなごには必要なし」と「学問」を禁じられた実業家の白岡あさ。家業の両替屋を新しい時代に合わせてつくりかえ、炭鉱業、銀行、生命保険会社を立ち上げ、日本初の女子大学設立に奮闘。ドラマ『あさが来た』から学ぶ..	
老後ひとりぼっち 松原惇子/著 SBクリエイティブ(2016.9)	“ひとりの老後を応援する会”の代表が教える「幸せ老人の生き方」。もはや結婚が老後の保障ではなくなった時代。著者は・・年近く、おひとりさまの会の会員約・・・人を見つけてきた“ひとり老後”のプロ。	
ずっと働ける会社 マタハラなんて起きない先進企業はここがちがう! 小酒部さやか/著 花伝社(2016.11)	社員の幸せが、会社を強くする。これがポストマタハラ時代の働き方。・・業界を始め、食品、販売、人材派遣、サービス、建築、医療まで幅広く取材。あなたの職場でも役に立つ働き方のヒントが満載。	
熱闘!介護実況 私とオフクロの7年間 松本秀夫/著 バジリコ(2016.8)	ダメ息子、同居介護を決意する・・回表から9回裏まで、母が逝くまでの7年間の介護を人気実況アナウンサーが中継する悪戦苦闘、泣き笑いのヒューマンドキュメント。	
とまどう男たち 生き方編 石蔵文信 平野孝典 他/著 大阪大学出版会(2016.7)	闘う男たちが闘えなくなった社会に、男子として生まれた不幸とは、「死に方編」とともに気付く、諦めの男性学。	
死後離婚 吉川美津子 芹澤健介 中村麻美/著 洋泉社(2017.2)	「夫と同じ墓に入りたくない・」義実家と縁を切りたい・」妻たちの秘かな願いを・枚の書類で可能にする「死後離婚」とは何か・	
虐待とDVのなかにいる子どもたちへ ひとりぼっちじゃないよ チルドレン・ソサエティ/著 堤かなめ/監修 明石書店(2016.12)	虐待を受けていたり、母親のDV被害を目の当たりにしてつらい思いしている子どもたちに向けて、語りかけるような文章とかわいらしいイラストで、虐待やDVの本質、自分自身の感情の把握、暴力から逃れる方法などを解説。	
キャリアと出産 働く女性のワーク・パース・バランス 大葉ナナコ/著 河出書房新社(2016.9)	5児の母で3社の経営者である著者が実体験をもとに綴る、新提言。仕事も育児も成功させたい・すべての女性たちへ。	
D V D	あなたの更年期をどう過ごす? 身体のメンテナンスを考える 性と健康を考える女性専門家の会/監修 映学社(2015)	男女共同参画が推し進められ、責任ある仕事を任せられながら、更年期による症状に悩む女性が増えている。この作品は女性ホルモンと更年期の関係や仕組みを紹介し、更年期障害のやり過ごし方などを紹介。
	おひとりさまを生きる2 最後の選択 エンドウノリコ/監修 ビデオ工房 AKANE(2014)	『おひとりさまを生きる』の続編。パート・では様々な事情を抱えた・人の方の暮らしや人生の終焉を紹介。最後までおひとりさまを貫く姿はみる人に何を伝えるのか。

ホームページでも新着やテーマ別の図書・DVD等を紹介しています



あすてらす 映画上映会

毎月第3土曜日 14時~

**参加無料
申込不要**

6月17日(土)は“あすてらすフェスティバル”で新作「人生フルーツ」を上映予定(有料)

7月15日(土)「六月燈の三姉妹」

(日本) 佐々部清監督/2013年

ワケあり家族が営む和菓子店「とら屋」を舞台に、経営不振の店を再建するべく三姉妹が奮起する姿を描いたホームコメディ。

出演：吹石一恵、吉田羊など

<今後の予定>

8月19日(土)

「ソフテン!」(日本)

9月16日(土)

「父と暮らせば」(日本)



編集後記

前号に引き続き、編集長になり苦労の連続。くじ運の悪さが身に染みる今日この頃。知恵を絞った割には変化なし?と云わず、読書の参考にしていただくと幸いです。(はっしー)

お問い合わせ先

島根県立男女共同参画センター「あすてらす」情報ライブラリー

〒694-0064 島根県大田市大田町大田イ236-4

Tel 0854-84-5557 Fax 0854-84-5589

ホームページ <http://www.asuterasu-shimane.or.jp>