

あすてらす情報Market

第4号
2017.1

- 発行/公益財団法人しほ女性センター
- 編集/情報 Market 編集委員

情報マーケット編集委員は、毎号テーマに沿った本やDVDを自由に選んで、あらすじや読後感などをご紹介しています。この情報誌も4号となりましたが、皆さまのお心に届いておりますことを願っています。

編集委員おススメ 図書&DVD

虐待の淵を生き抜いて

島田妙子/著 毎日新聞出版 (2016/2)

〔分類番号：女性問題 369.4 シ〕



筆者は、幼少期から6年間、実父と継母の壮絶な虐待で、二度も命を落としかけた。現在は、加害者支援に奔走している。きっかけは、共に虐待を生き抜いた次兄の病死と“親を殺すか、自分が死ぬか”の瀬戸際で、虐待に気づき、両親に本気で詰め寄ってくれた女性教師の言葉だった。

「誰でも絶対にやり直せる」と信じ、加害者に寄り添う愛と希望の言葉が詰まっている。生き辛さを感じている人にも、勇気を与えてくれる一冊。 (まゆ)

クイズウルトラ人権 100問

辛淑玉/監修 解放出版社 (2005/12)

〔分類番号：女性問題 316.1 ク〕



人権教育が他人事のように通り過ぎるのは、自分はその渦中にいないと思うからではないか。人権研修を少しでも理解しやすくしようと工夫されたクイズ形式の本書では、文化、民族、子ども、女性、高齢者、障がい者などについて、多様な場面をひも解いていく。人権意識をもって物事を見る力を培うためには、まだ知るべきことがいっぱいあると感じさせる。人権について知りたい、気軽に学びたいという人におすすぬ。 (白くま)

あなたは老後をどのように暮らしますか おひとりさまを生きる

ビデオ工房 AKAME 制作 /2009年 /37分

DVD



長寿化がすすむ昨今、「在宅」に注目が集まっている。このDVDでは、自立して、一人で人生を謳歌している“おひとりさま”女性11名が、自らが覚悟して選択した終の棲家の実例を、持ち家、グループリビング(グループホーム)、有料老人ホーム、特別養護老人ホーム、借家などのパターンごとに紹介している。さて、あなたならどのパターンを選択しますか?老後の自分らしい生き方の参考に、一見の価値あり。 (ま〜)

情報ライブラリーご利用案内

■利用時間 9:00~19:00

※日曜日は図書整理のため18:00まで

■休館日 月曜日、祝日、年末年始、月末の図書整理日

■貸出数 図書5冊(2週間)

ビデオ・DVD1本(1週間)

郵送での貸出、返却も行っていきます

★ パッケージ貸出のご案内 ★

利用目的に合わせて図書やDVDをまとめて貸出すサービスを行っています。(〜30冊程度)

■利用者登録(団体)が必要

■貸出期間は1ヶ月

男女共同参画の啓発・学習などの際にご活用ください!





新着図書&DVD



タイトル	内容	
男性管理職のための女性部下マネジメント 諫山敏明/著 幻冬舎(2016.10)	☆男女の価値観の違い、セクハラ、パワハラなど、様々な課題を解決するには何が必要なのか。多くの女性社員のマネジメントを担当したコンサルタントによる指南書。	
日本女性の底力 白江亜古/著 講談社(2016.1)	☆80歳、90歳になっても現役！27人の女性たちの、痛快インタビュー集。戦後の混乱を生き抜き、世の中の移り変わりを見たからこそ伝えたい話。	
人生でチャンスをつかむ女性の10の法則 ブルデンシャル生命保険チーム/著 プレジデント社(2016.10)	☆「世の中のすべての女性が自分らしく輝くチャンスをつかめるようにお手伝いしたい」そんな思いを抱くメンバーが発見したとめた法則について、意味と大切さを解説。	
挑戦 小池百合子伝 大下英治/著 川出書房出版(2016.1)	☆東京から世界を変える注目の都知事的全軌跡—エジプト留学、通訳、ニュースキャスターを経て政界に入り、初の女性首相候補、都知事に至るまで膨大な取材を元に半生をたどる。	
働く女性たちへ：勇気と行動力で人生は変わる 佐々木常夫/著 WAVE 出版(2016.3)	☆不安と焦りを解消するにはどうすればいい？あなたの力を高めることを応援する本物のリーダーからのメッセージ。ワークライフバランスのシンボリックな著者の初の女性向け本。	
女性のがんの本当の話：がんの女医と先輩患者からの本音のアドバイス 仲田洋美/著 ワニブックス(2016.10)	☆がんに関する正しい知識を得たいと考える女性たちへ、がん専門女医が知識と適切な対応を、きめ細やかに解説。早期発見・治療・予防をはかる！	
女は覚悟を決めなさい：人生に立ち向かうための脳科学 黒川伊保子/著 ポプラ社(2016.10)	☆男性より人生の選択肢が多く、より決断を迫られることの多い女性が、どうやって「覚悟」を決め、人生を切り開いていくかを説く。男性脳社会を凛々しく生き抜く羅針盤。	
やむなくリーダーになる人が結果を出すために読む本 折戸裕子/著 明日香出版社(2016.1)	☆実際に著者がNTTドコモで指揮したリーダーシップをもとに、人を動かす時に必要な法則を紹介。リーダーになるための考え方、マインドセットを解説する。	
D V D	マタニティーハラスメント 第1巻 全社員編 山田秀雄・菅谷貴子/監修 日本経済新聞出版 2015.10	☆女性活躍推進を妨げるマタニティーハラスメント（働く女性が妊娠、出産、育児を理由に職場で受ける不利益な取り扱い。マタハラ。）についての正しい知識と、マタハラを起こさない職場作りのノウハウを学ぶ研修用DVD。ドラマを交えて事例や法律を紹介、コミュニケーションの方法も解説する。
	マタニティーハラスメント 第2巻 管理職編 山田秀雄・菅谷貴子/監修 日本経済新聞出版 2015.10	

◆ホームページでも新着やテーマ別の図書・DVD等を紹介しています◆



あすてらす 映画上映会

毎月第3土曜日 14時～

参加無料
申込不要

2月25日(土)「マダム・イン・ニューヨーク」

(インド) /ガウリ・シンデー監督 /2012年

★英語ができず苦悩する主婦が一念発起して英会話学校に通い、コンプレックスを克服し生きがいを見いだしていく女性賛歌。英会話という小さなきっかけを通して人生の喜びを発見するヒロインの日々を描く。世界中の女性たちの心を射止め、大ヒットした話題作！

<今後の予定>

3月18日(土)

子ども映画まつり

春休みのお楽しみ！

幼児～小学生が楽しめる

アニメ映画を上映します。



映画上映会では、女性の生き方、家族とのかかわり方など、女性に関わる問題をテーマとする映画を大画面でお楽しみいただけます。

☆☆ 編集後記 ☆☆

情報マーケットがリニューアルして、早2年が経過。“光陰矢の如し” あっという間の年月でした。これからも、時流に即した生き方ができることを願って編集に携わります。(はっしー)

■お問い合わせ先■

島根県立男女共同参画センター「あすてらす」情報ライブラリー

〒694-0064 島根県大田市大田町大田イ 236-4

Tel 0854-84-5557 Fax 0854-84-5589

ホームページ <http://www.asuterasu-shimane.or.jp>