

生活必須科目修得セミナー&自分流ライフプラン応援セミナー 実施一覧

(1) 生活必須科目修得セミナー

※肩書は当時のものを掲載しています。

年度	市町村名	日 時	場 所	講 座 名	内 容 等	講 師 名	参加人数 (名)
平成21～ 23年度	邑 南 町	2月28日(日) 9:30~12:00	いきいきセンターみずほ	生活必須科目修得 セミナー	自分でできる!衣類の整理術講座	佐藤亮介さん(整理収納アドバイザー)	24
		7月18日(日) 13:30~15:30	〃		簡単!快適!住まいのお掃除術講座	江川佳代さん(ハウスキーピングコーディネーター)	20
		2月19日(土) 10:00~13:00	〃		男の手料理入門講座	森奈々子さん(モーリスキッチンスタジオ代表)	22
		10月16日(日) 13:30~16:00	〃		男性のための介護入門講座	中村学さん(介護福祉士)	30
平成 22年度	雲 南 市	6月29日(火) 9:30~13:00	三刀屋交流センター	男性のための生活 自立支援セミナー	料理教室「簡単!お手軽!5分間クッキング」	神長一徳さん(家事コンサルタント)	19
		8月25日(水) 13:30~15:30	特別養護老人ホーム笑寿苑		介護体験教室「知っておきたい介護サービスと介護術」	勝平亨さん、森脇富栄さん(社会福祉法人かも福祉会職員)	23
		10月13日(火) 10:00~12:00	木次図書館		よみかたり教室「おやじの絵本読み語り」	安藤哲也さん(NPO法人ファザーリングジャパン代表理事)	20
		12月8日(水) 10:00~12:00	大東健康福祉センター		住まいの掃除教室「年末大掃除大作戦」	江川佳代さん(ハウスキーピングコーディネーター)	22
	江 津 市	8月7日(土) 9:30~12:00	江津市人権啓発センター	男の生活応援塾	衣の講座「知って得!衣類の整理収納のコツ」	佐藤亮介さん(整理収納アドバイザー)	23
		10月23日(土) 10:00~13:00	江津保健センター		食の講座「簡単!できる!男の手料理入門」	森奈々子さん(モーリスキッチンスタジオ代表)	22
		12月11日(土) 9:30~12:00	江津市人権啓発センター		住の講座「公開!お掃除スーパーテクニク」	神長一徳さん(家事コンサルタント)	20
	海 士 町	2月26日(土) 9:30~12:00	〃	男性のための生活 自立支援セミナー	介護講座「笑う門にはいい介護」	中村学さん(介護福祉士)	12
		5月29日(土) 8:30~13:30	崎文化センター		食の講座「俺流!酒の肴づくり」	小仲進さん、中野忠美さん(海士町在住・元漁師)	10
		8月8日(日) 10:00~13:00	保健福祉センターひまわり		食・育児講座「父子で作ろうキャラ弁当!」	土井小百合さん(管理栄養士、料理研究家)	10
平成22～ 23年度	隠岐の島町	11月27日(土) 13:30~15:00	〃	男性のための生活 自立支援セミナー	介護講座「笑う門にはいい介護」	中村学さん(介護福祉士)	20
		1月15日(土) 9:30~13:00	五箇生涯学習センター		妻・母がいなくても大丈夫!2・3日しのげる料理教室	土井小百合さん(管理栄養士、料理研究家)	13
		1月16日(日) 10:00~13:00	北小学校		食・育児講座「父子で作ろう!オリジナルハンバーグ」	土井小百合さん(管理栄養士、料理研究家)	8
		3月6日(日) 9:30~13:00	都万保健センター陽里		妻・母がいなくても大丈夫!2・3日しのげる料理教室	土井小百合さん(管理栄養士、料理研究家)	15
平成 23年度	安 来 市	5月22日(日) 9:30~13:00	都万あいランドキャンプ場	男性の輝り生活 応援学校	アウトドアクッキング講座	榎本英樹さん(NPO法人生涯学習サポート兵庫指導局長)	23
		5月16日(月) 9:30~12:00	和鋼博物館		衣の講座「自分に似合う服装は?もっと素敵な自分がみつかるかも」	若林真弓さん(OfficeBelta代表、カラーコーディネーター)	18
		7月25日(月) 10:00~13:00	いきいきの郷はくた		食の講座「お父さん出番ですよ!家族のための夏バテ解消料理」	西本敦子さん(フードコーディネーター)	23
		9月12日(月) 9:30~12:00	広瀬交流センター		介護講座「介護は突然やってくる どうする?妻や親の介護」	中村学さん(介護福祉士)	24
	津 和 野 町	11月14日(月) 9:30~12:00	安田交流センター	ダンカジのすす め!	育児講座「おやじの絵本読み語り 子どもや孫のヒーローに」	安藤哲也さん(NPO法人ファザーリング・ジャパン代表理事)	20
		7月9日(土) 10:00~13:00	津和野町民センター		食の講座「もう1杯!美味しいお酒の肴」	永田城治さん(「アルチジャーノ」シェフ)	15
		8月6日(土) 9:30~12:00	津和野町民センター		住の講座「簡単!綺麗!ウチの大掃除」	江川佳代さん(ハウスキーピングコーディネーター)	12
	出 雲 市	9月3日(土) 9:30~12:00	日原山村開発センター	いきいきシニアプ ロデュース塾	衣の講座「これで完璧!衣類の整理術」	佐藤亮介さん(整理収納アドバイザー)	11
		9月16日(金) 10:00~12:00	くすのきプラザ		住の講座「これからの生き方・住まい方~プロに学ぶ整理収納術~」	佐藤亮介さん(整理収納アドバイザー)	16
		9月30日(金) 10:00~13:00	塩冶コミュニティセンター		食の講座「簡単!ごちそう!スピード料理」	森奈々子さん(モーリスキッチンスタジオ代表)	14
10月21日(金) 10:00~12:00	くすのきプラザ	介護講座「先輩に学ぶ一人を抱え込まない介護」	荒川不二夫さん(荒川区男性介護者の会会長)	12			

総数 521名

(2) 自分流ライフプラン応援セミナー

年度	市町村名	日 時	場 所	講 座 名	内 容 等	講 師 名	参加人数 (名)
平成 21年度	出 雲 市	2月20日(土) 14:00~17:00	くすのきプラザ	いきいきシニア 自分流 ライフプランセミナー	ワークショップ、ライフラインチャートによる人生のふり返り &男の井戸端会議	日高勝明さん 福間正久さん(言行ふいっち族)	14
平成 22年度	雲 南 市	1月26日(水) 13:30~16:00	雲南市男女共同参画センター	自分流ライフプラン 応援セミナー	「男性のための生活自立支援セミナー」修了式、ふりかえり、 体験発表、座談会	福間正久さん(言行ふいっち族)	10
	江 津 市	3月12日(土) 9:30~12:00	江津市人権啓発センター	自分流ライフプラン 応援セミナー	「男の生活応援塾」修了式、ふりかえり、講演、意見交換会	藤原義光さん(財団法人ふるさと島根定住財団理事長)	12
平成 23年度	津 和 野 町	11月5日(土) 9:30~12:00	津和野町民センター	自分流ライフプラン 応援セミナー	座談会「楽しいセカンドライフのすすめ!」、男の井戸端会議	安部山康夫さん、矢削重紀さん(やすぎ女男輝り会)	2
	安 来 市	12月19日(月) 13:30~16:30	母里交流センター	自分流ライフプラン 応援セミナー	講義&ワーク「衣の講座アフター編」、ワークショップ、「男 の輝り生活応援学校」修了式	若林真弓さん(OfficeBelta代表、カラーコーディネーター)	14

総数 52名

