

平成28年度 実施企業・団体募集！

★職場で学ぶ★

専門講師が
職場を訪問して
研修を行います！

ライフマネジメント講座

今こそ働き過ぎ男性中心の職場を変えよう！！

男女がともに活躍でき、家庭や地域生活と両立できる働きやすい職場をめざせば、出産や介護離職の減少、良い人材の定着と社員の意欲向上、ひいては企業の競争力アップに繋がります。経営戦略の一つとして、ぜひこの講座をご活用ください！



対象

男女共同参画推進に関心のある、島根県内の企業・団体

募集件数

13件 ※応募団体多数の場合は選考の上決定します。

内容

講演、講義&ワークショップ(参加型学習)など

※実施期間内(平成28年7月～平成29年1月)で実施先の状況、目的、要望に応じて相談の上、テーマや対象、講師、開催時間等を決定します。

募集期間

平成28年4月22日(金)～5月20日(金)【第一次締切】

※予定数に達しない場合は、締切後も随時受け付けます。

経費

講師にかかる経費(謝金・旅費等)を負担します

応募
方法

所定の申込書(裏面)に記入の上、FAXまたは郵送にてお申し込みいただくか、申込書記載の必要事項を記入し、件名に「職場で学ぶライフマネジメント講座申込」と入力の上、メールにてお申し込みください。

主催:島根県、公益財団法人しまね女性センター

〈申込・問い合わせ先〉公益財団法人しまね女性センター 事業課 (担当:小川)

☎ 694-0064 大田市大田町大田イ263-4 TEL 0854-84-5514 FAX 0854-84-5589

E-mail: asu-08@asuterasu-shimane.or.jp ホームページ: <http://www.asuterasu-shimane.or.jp>

😊 テーマ 例

- ① **ワーク・ライフ・バランスの実現**（基本的な理解～実践のコツ、小規模事業所でもできる取組等）
- ② **ハラスメントのない職場作り**（セクハラ・マタハラ防止策、ハラスメントのないコミュニケーション等）
※マタハラ（マタニティハラスメント）＝職場における妊娠・出産等を理由とする不利益取り扱い
- ③ **人望・業績・生き甲斐アップのためのイクボス指南（管理職向け）**
※イクボス＝共に働く部下・スタッフのワーク・ライフ・バランスを応援しながら、業績結果も出し、自らも仕事と私生活を楽しむことができる上司
- ④ **進めよう！男性社員の家事、育児参画**（父と子の家事体験・アートセラピー等）

😊 平成 27 年度 開催実績

（一部抜粋）

※WS＝ワークショップ

実施企業・団体	形式(時間)	テーマ	対象
日本労働組合総連合会島根県連合会(松江市)	講演 (90分)	ワーク・ライフ・バランス …イキイキ働ける職場とは	労働組合 組合員
松江一畑交通株式会社(松江市)	講義 (90分)	みつけよう！わたしのワーク・ライフ・バランス	一般社員・ 管理職
シマネ益田電子株式会社(益田市)	講義・WS (120分)	次世代のリーダー“イクボス”に求められるもの ～働き方の改革 ワークとライフの ハッピーバランス～	全社員
アサヒ工業株式会社(松江市)	講義・WS (120分)	ワーク・ライフ・バランスで自分らしく貢献できる 人になろう！	全社員

職場で学ぶライフマネジメント講座 申込書

平成 年 月 日

公益財団法人しまね女性センター 事業課宛 ※下記のとおり、「職場で学ぶライフマネジメント講座」を申し込みます。

企業・団体名				代表者名		
住 所	〒					
連 絡 先	電 話	—	—	FAX	—	—
担当者職・氏名						
開催希望時期 ※確定していない場合、何月～何月頃等 ご記入ください	【開催希望時期】 ※希望する月日、曜日、時間帯など 【講師の都合等による日時の変更】 可 ・ 不可 （←該当する方を○で囲んでください）					
対象者及び 参加予定人数	対象者（※全社員対象、管理職対象など）			参加予定人数と男女比		
希望のテーマと その理由						
自由記述欄						