

～災害時こそおいしく食べて元気になろう！～

# もしも キッチン

ご家族、親子での  
参加も歓迎!!



災害時にライフラインが寸断されても「家にあるものを活用して、手間なく作れるもの」、「普段でもおいしく食べることのできるもの」など、栄養バランスのとれたレシピをご紹介します。もしもの時にも、誰もがスムーズに食事作りができるように予行演習しませんか?! ゲーム形式で防災お役立ち情報もご紹介します。

おちあい みき  
講師 **落合 美樹 さん**  
仁万まちづくりセンター主事 栄養士

日時 2017年**2月19日(日)**  
10:00~13:00

島根県立男女共同参画センター

場所 **あすてらす** 生活創造スタジオ  
(JR大田市駅西隣)

対象 小学生から大人まで **20**名程

- ★持参するもの：☆エプロン ☆マスク ☆三角巾（バンダナでも可）
- ★託児サービスを行います（生後6ヵ月～小学校低学年まで）
- ★申込方法★  
電話、FAX、郵送にて、住所、年齢、電話番号をお知らせの上、  
2月10日（金）までにお申し込みください。

参加費  
大人300円  
小学生200円  
※材料費として

主催/問い合わせ・申込先 大田市大田町大田イ 236-4  
公益財団法人 しまね女性センター TEL: 0854 (84) 5514  
FAX: 0854 (84) 5589

共催/大田市

【講師プロフィール】

落合美樹さん 仁万まちづくりセンター主事 栄養士

大田市在住。まちづくりセンターの主事として地元地域の各支援活動に取り組む一方、栄養士の資格を活かして男性向けや子供たちも参加できる料理教室で講師を務める。また平成28年11月には川合まちづくりセンターで開催された「非常食づくりコンテスト」で審査委員長を務めるなど、大田市を中心に活躍している。

参加申込書 電話／FAX／郵送 いずれかの方法でお申し込みください

**FAX:0854(84)5589**

郵送先:〒694-0064 島根県大田市大田町大田イ236-4

公益財団法人しまね女性センター

電話:0854(84)5514

小学生以下の方のご参加には、保護者の方の同伴をお願いします。

ご家族で参加される場合は同伴される方の住所・電話番号のご記入は不要です

ふりがな 氏名		年齢 学年	代(成人の方) 年(お子様)
住所	(〒 - )	TEL (FAX)	( ) ( )

ふりがな 氏名		年齢 学年	代(成人の方) 年(お子様)
住所	(〒 - )	TEL (FAX)	( ) ( )

ふりがな 氏名		年齢 学年	代(成人の方) 年(お子様)
住所	(〒 - )	TEL (FAX)	( ) ( )

ふりがな 氏名		年齢 学年	代(成人の方) 年(お子様)
住所	(〒 - )	TEL (FAX)	( ) ( )

備考	★託児の希望がある場合ご記入ください。(2月10日までにお申し込みください)		
----	--	--	--

※受付後、確認のご連絡をいたします。当方より確認がない場合、お手数ですが再度ご連絡をお願いいたします。  
※いただいた個人情報は、本講座の申込受付及び関連講座の案内以外に利用したり、第三者に提供することはありません。