

一段上のステージへ！ 働く女性のための ハッピーコミュニケーション術



限定20名(先着順)

職場のあらゆる場面で「声に出して言う」ことに抵抗感や苦手意識を持つ女性が、対人能力を高めて、活躍のステージを拡げるためのセミナーを開催します。

Point

職場で実際に起こりがちな「あるある！」という事例をもとに、上手に自己主張するスキルを体感しながら学べる！

Point

グループワークやランチ交流会を通して、同世代の女性同士で異業種交流 賑やかに楽しく、情報交換しながらともに成長できる！

女性活躍推進を模索する経営者のみなさん、
女性社員の社外研修に、ぜひご活用ください！



的確なコミュニケーション術
様々な場面での悩み解決！

日時

平成25年 11月19日(火) 9:45～15:30

場所

県立男女共同参画センター「あすてらす」(JR大田市駅西隣)

対象

20～40代の働く女性

参加費

資料代 1,000円
昼食代 600円

申込締切 11/12(金)

定員になり次第受付を終了します。

<問い合わせ・申し込み先> (公財)しまね女性センター 事業課 担当: 漆谷
〒694-0064 大田市大田町大田イ236-4
Tel:0854-84-5514 Fax:0854-84-5589 E-mail: asu-09@asuterasu-shimane.or.jp

カリキュラム概要

(1) オリエンテーション

(2) 変化の時代

働く女性に求められる役割と対人能力を理解し、キャリア形成について考えます。

(3) アサーティブコミュニケーション

相手も自分も尊重し、さわやかに自己主張するポイントを、事例学習を通して学びます。

実践！ケーススタディ 例) お願いしYESをとる、発展的なNOを伝える など

(4) ランチ交流会 テーマ「つぶやいてみよう～働く女の胸のウチ」

日頃の悩みなどを自由に、女性同士でゆったりと語り合う情報交換の場です。

(5) 論理的なコミュニケーション

論理的に過不足なく“聴き”、“伝える”ポイントを、実習を通して学びます。

PREP法で論理的に伝えよう など

(6) まとめ&質疑応答



【講師プロフィール】

かねこ ゆかり
金子 由佳里 さん (有限会社サイズ・コミュニケーションズ 講師)



関東の広告代理店などを経て、2000年より、経営・システムコンサルティング会社に所属。社長秘書として、様々な企業の役員クラスの方々の対応を行うと同時に、インストラクターとして、新入社員研修、コミュニケーション強化などを担当。研修の他、コーチング、NLP心理学を基本としたコーチング・グループセッションを行い、コミュニケーション強化による組織の活性化に貢献する。その後「心と体」両面の健康バランスを整える整体学とNLP心理学、コーチングを取り入れた全身調整プログラム「心と体のセルフメンテナンス」を学び、スキルの習得だけでなく、心身のメンテナンス等を加味した総合的な人材開発を実践し、参加者自身が本来の能力に気づき、自分らしく生き、キャリアを探究することをサポートしている。2012年、東京から地元九州に戻り、(有)サイズコミュニケーションズに所属。福岡・北九州を中心に活動を展開している。

お申し込みは、下記の必要事項をご記入の上、F a x か Eメールにてお送りください。(Eメールの件名には、必ず「働く女性のためのキャリアアップセミナー申し込み」とご記入ください。)

* * 申 し 込 み 票 * *

FAX : 0854 - 84 - 5589

ふりがな 氏 名			年 齢	代
所 属 (会社名)				
住 所				
T e l		F a x		
Eメール		昼食弁当	希望する ・ 希望しない	

いただいた個人情報については、本セミナーの申し込み受付、および当センター主催の講座案内以外に使用したり、第三者に提供することはありません。

ランチ交流会をプログラムに組み込んでいますので、弁当を希望されない場合は各自でご持参ください。