

場所	10:00	10:30	11:10	11:20	12:00	13:30	15:30
本館	オープニング (本館&ホール玄関前)	分科会1 ①10:30~11:10 スポーツにも男女格差ってあるの?	分科会1 ②11:20~12:00 ※1回目と同じ内容です。				お好みの 組合せで 楽しい1日を 過ごそう! 
ホール		分科会2 ①10:30~11:10 家事や入浴中にできる「ながら運動」編	分科会2 ②11:20~12:00 スポーツを楽しむためのセルフケアと豆知識編				
ホール棟		分科会3 10:30~12:00 映画 アイ・コンタクト					
	開会行事 講演 13:30~15:15 スポーツから考える男女共同参画						
自主企画イベント スポーツ体験・体験・展示・販売 (申込不要、どなたでも参加できます)							

自主企画イベント

スポーツ体験

性別、年齢問わず誰でも気軽楽しめます!

【出展者】島根県スポーツ吹矢協会

スポーツ吹矢

5~10m離れたためかけて、息を使って矢を放ちます。  
呼吸法を学んで、ストレス解消にも効果的!!



【出展者】島根県障害者スポーツ協会

競技用車いす体験、ボッチャ

競技専用の車いすを実際に見て触って操作できるほか、重度脳性麻痺者、四肢重度機能障がい者のために考案されたパラリンピック正式種目のボッチャを体験できます。



【出展者】島根県レクリエーション協会

スラックライン、室内モルック

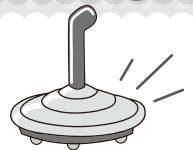
幅5cmのベルト状のラインの上でバランスをとる「スラックライン」と、薪を使ったボウリングのようなアウトドアゲーム「モルック」を今回は室内用にアレンジして体験してもらいます。



【出展者】国立三瓶青少年交流の家

カーリング

平昌五輪で大活躍の「カーリング」からヒントを得た、室内で楽しむスポーツ。ローラーのついたストーンを投げて、みんなで「そだねー!」



体験

公益社団法人島根県栄養士会

『運動と栄養』～コンディショニングは食事から～  
チェックシートを用いたからだと食生活のチェック、骨密度測定など

公益社団法人島根県看護協会

『一日まちの保健室～スポーツにチャレンジする前に健康チェックしてみませんか?』  
血圧測定、体力測定、健康相談

展示

出雲市男女共同参画センター

取組紹介

大田市男女共同参画サポーター

「0854-8体操」の放映/男女共同参画啓発番組の紹介

島根県女性福祉協会

女性の人権と福祉に関する啓発パネル、リーフレット等の配布

障がい児(者)・福祉支援サポートの会

あいサポート運動、ヘルプマークについての展示と啓発

華道家元 池坊石東支部

いけばな作品展

公益財団法人しまね女性センター

男女共同参画啓発パネルの展示、事業紹介

販売

あすてらす「情報Market」情報Marketカフェ

JALしまね石見銀山地区本部女性部農産加工所  
旬彩工房「きれんげ」

農家レストラン

島根県漁協  
女性部連合会

海産物等の販売

特定非営利活動法人 ふくしネットワーク にじ

障がいのある方たちが、作った製品、パン、お菓子などの販売

島根県商工会女性部連合会 木花工房

さくら染ストール・ハンカチの販売

島根県立農林大学校

学生が実習で栽培した野菜の販売

全日本同和会 島根県連合会 女性部

男女共同参画・健康増進・高齢社会についての標語、パネル等の展示/高齢者グッズ等の販売

島根県連合婦人会

活動の紹介、商品の展示・即売

※順不同。出展団体、内容については変更になる場合があります。

申込方法

個人

往復ハガキをご使用の上、往信の宛名面は下記(公財)しまね女性センター事業課を、  
往信の文面には次の必要項目を記入し、お送りください。

- ①氏名(ふりがな) ②住所 ③連絡先電話番号 ④講演参加の有無
- ⑤分科会参加の有無(参加の方は希望する分科会※)
- ⑥託児の有無(希望の方は子どもの人数・氏名・生年月)

【返信ハガキを参加証とします。】

また、1枚のハガキで申込者ご本人と同伴者1名まで申込が可能です。  
同伴者のある方は、その方の氏名・講演及び分科会※参加の有無をご記入ください。

団体

別紙「団体参加申込書」に次の必要項目を記載の上、FAX・電子メール・  
郵送のいずれかで申し込みください。おって、参加の可否を返信します。

- ①団体名 ②市町村名 ③団体の代表連絡先(担当者名)
- ④参加希望人数・参加者名簿(講演及び分科会※参加の有無)
- ⑤託児の有無(希望の方は子どもの人数・氏名・生年月)

※分科会1、2の参加を希望される場合は、  
①10:30~11:10、②11:20~12:00どちらか希望の時間帯をお選びください。  
例)分科会1の①と分科会2の②等、組み合わせでの参加も可能です。